



# XIII CAMPEONATO DE ATLETISMO MONCAYO – LA RIBERA

## 5ª JORNADA

### Tarazona 31 marzo de 2012, 10.30 horas

#### **REGLAMENTO.**

##### **Art. 1 ORGANIZACIÓN**

El Club Transportes Sola Tarazona con el patrocinio del Ayto. de Tarazona y La Comarca de Tarazona y el Moncayo organiza la 5ª jornada del XII CTO. ATLETISMO MONCAYO-LA RIBERA que se celebrará en el complejo Municipal de Tarazona el 31 de marzo de 2012 a partir de las 10.30 de la mañana.

##### **Art. 2 PARTICIPACIÓN**

Podrán participar todos los atletas de las categorías Benjamín (03-04), Alevín (01-02) e infantil (99-00) de los clubes organizadores del campeonato que lo deseen.

##### **Atr.3 INSCRIPCIONES**

Se realizarán desde la opción INSCRIPCION MONCAYO LA RIBERA de la siguiente dirección:

[www.clubatletismotarazona.wordpress.com](http://www.clubatletismotarazona.wordpress.com)

Cada club, con la contraseña asignada por la organización, **inscribirá** a los atletas que no aparezcan en el listado y **eliminará** del mismo a aquellos que no vayan a poder participar ese día.

##### **Art. 3 REUNION TECNICA DELEGADOS Y CONFIRMACION DE LAS INSCRIPCIONES**

El día de la competición a las 10 horas, en la carpa de la secretaría de la prueba, se realizará una reunión técnica con todos los delegados de los equipos participantes para explicar el desarrollo de la competición. En ese momento los equipos podrán confirmar y realizar las nuevas inscripciones.

##### **Art. 3 PRUEBAS:**

###### **1. 50-60 Metros lisos**

Se organizarán series agrupando a los corredores por orden aleatorio. No hay semifinales por tanto en todas categorías las series son finales directas por tiempos. La pista es de tierra y no existen tacos de salida. Se correrá por calles individuales.

Distancias:

- Benjamín M y F: 50 metros.
- Alevín e Infantil M y F: 60 metros.

###### **2. LANZAMIENTO DE PESO:**

El peso será lanzado desde el hombro con una sola mano. En el momento en que el atleta se sitúa en el círculo para comenzar el lanzamiento, el peso debe tocar o estar muy cerca del cuello o la barbilla, y la mano no puede descender de esta posición durante la acción del lanzamiento. El peso no debe llevarse detrás del plano de los hombros. El círculo de lanzamientos será de 2.135 metros SIN contenedor.

Artefactos:

- Benjamín M y F: bola pequeña de plástico de 1 kg.
- Alevín e Infantil M y F: bola pequeña de plástico de 2 kg.

Cada participante realizará sólo dos intentos. Se anotará el lanzamiento de mayor distancia.



#### Art. 4 HORARIOS

- Autobuses:

Línea 1: San Adrián-Tudela-Tarazona

Línea 2: Corella-Cascante-Tarazona

Ciudad	Lugar	Hora salida ida
SAN ADRIAN	Parada de Autobuses	8.30
CORELLA	Autobuses	8.50
TUDELA	Plaza Estación	9.10
CASCANTE	Parada de Autobuses	9.20

Regreso: A partir de las 13 horas en sentido inverso.

- COMPETICION:

9.30 h: LLEGADA DE PARTICIPANTES

10:00 h. REUNION DE DELEGADOS

10.00 h.: CALENTAMIENTO EQUIPOS

10.30 INICIO DE LAS PRUEBAS

#### PRUEBAS

60 METROS	HORARIO	PESO
BENJAMIN FEMENINO	10.30	
	10.30	ALEVÍN FEMENINO
BENJAMIN MASCULINO	10.50	
	10.50	ALEVÍN MASCULINO
ALEVÍN FEMENINO	11.05	
	11.15	INFANTIL FEMENINO
ALEVÍN MASCULINO	11.30	
	11.40	INFANTIL MASCULINO
	11.55	BENJAMIN FEMENINO
INFANTIL FEMENINO	11.55	
	12.20	BENJAMIN MASCULINO
INFANTIL MASCULINO	12.20	
ENTREGA DE TROFEOS	12.45	ENTREGA DE TROFEOS
REGRESO DE PARTICIPANTES	13.00	REGRESO DE PARTICIPANTES

Tarazona marzo de 2012.

Club Transportes Sola Tarazona